

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 12» ПГТ.СИБИРЦЕВО
(МБДОУ ДС № 12)**



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДС № 12

С.В.Любимова

от 30.08.2021

Режим дня детей раннего и младшего возраста (1,5-3 года)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов
Сезон года: холодный

Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	07.30 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку: воспитание КГН	08.30 - 09.05
Завтрак: обучение культуре еды	
Непосредственно образовательная деятельность	09.05 - 09.35
Игровая деятельность (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам)	09.35 - 09.50
Второй завтрак (прием сока)	09.50 - 10.00
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	10.00 - 10.20
Прогулка: наблюдения, подвижные игры, труд в природе, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная деятельность, игры по интересам детей	10.20 - 11.20 (1 час)
Возвращение с прогулки: обучение навыкам самообслуживания	11.20 - 11.40
Подготовка к обеду: воспитание КГН	11.40 - 12.10
Обед: обучение правильному пользованию приборами, культуре еды	
Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания	12.10 - 15.10 (3 часа)
Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна	
Постепенный подъем: гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.10 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник: обучение культуре еды	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой, продуктивная деятельность), труд, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), досуг, развлечения	15.50 - 16.20
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	16.20 - 16.40
Прогулка: двигательная активность, игры. Наблюдения.	16.40 - 18.00 (1 ч. 20 мин.)
Уход детей домой	

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 12» ПГТ.СИБИРЦЕВО
(МБДОУ ДС № 12)**



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДС № 12

С.В.Любимова

от 30.08.2021

Режим дня детей младшего дошкольного возраста (от 3 до 4 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов
Сезон года: холодный

Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	07.30 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку: воспитание КГН	08.30 – 09.05
Завтрак: обучение культуре еды	
Непосредственно образовательная деятельность	09.05 – 09.45
Игровая деятельность (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам)	09.45 – 10.10
Второй завтрак (прием сока)	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	10.20 – 10.35
Прогулка: наблюдения, подвижные игры, труд в природе, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная деятельность, игры по интересам детей	10.35 – 11.55 (1 ч. 20 мин.)
Возвращение с прогулки: обучение навыкам самообслуживания	11.55 – 12.10
Подготовка к обеду: воспитание КГН	
Обед: обучение правильному пользованию приборами, культуре еды	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания	12.40 – 15.10 (2ч. 30 мин.)
Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна	15.10 – 15.30
Постепенный подъем: гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	
Подготовка к полднику, полдник: обучение культуре еды	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой, продуктивная деятельность), труд, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), досуг, развлечение	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	16.20 – 16.35
Прогулка: двигательная активность, игры. Наблюдения.	16.35 – 18.00 (1 ч. 25 мин.)
Уход детей домой	

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 12» ПГТ.СИБИРЦЕВО
(МБДОУ ДС № 12)**



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДС № 12

С.В.Любимова

от 30.08.2021

Режим дня детей среднего дошкольного возраста (от 4 до 5 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство	07.30 - 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку: воспитание КГН	08.30 – 09.05
Завтрак: обучение культуре еды	
Непосредственно образовательная деятельность	09.05 – 09.55
Игровая деятельность (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам)	09.55 – 10.20
Второй завтрак (прием сока)	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	10.30 – 10.45
Прогулка: наблюдения, подвижные игры, труд в природе, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная деятельность, игры по интересам детей	10.45 – 11.55 (1 ч. 10 мин.)
Возвращение с прогулки: обучение навыкам самообслуживания	11.55 – 12.10
Подготовка к обеду: воспитание КГН	
Обед: обучение правильному пользованию приборами, культуре еды	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания	12.40 – 15.10 (2ч. 30 мин.)
Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна	15.10 – 15.30
Постепенный подъем: гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	
Подготовка к полднику, полдник: обучение культуре еды	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой, продуктивная деятельность), труд, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), досуг, развлечения	15.45 – 16.20
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	16.20 – 16.35
Прогулка: двигательная активность, игры. Наблюдения.	16.35 – 18.00 (1 ч. 25 мин.)
Уход детей домой	

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 12» ПГТ.СИБИРЦЕВО
(МБДОУ ДС № 12)**



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДС № 12

С.В.Любимова

Режим дня детей старшего дошкольного возраста (от 5 до 6 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство	07.30 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку: воспитание КГН	08.40 – 09.05
Завтрак: обучение культуре еды	
Непосредственно образовательная деятельность	09.05 – 10.05
Игровая деятельность (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам)	10.05 – 10.35
Второй завтрак (прием сока)	10.35 – 10.40
Подготовка к прогулке. Закрепление навыковсамообслуживания.	10.40-10.50
Прогулка: наблюдения, подвижные игры, труд в природе, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная деятельность, игры по интересам детей	10.50 – 12.10 (1 ч. 10 мин.)
Возвращение с прогулки: закрепление навыковсамообслуживания	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду: воспитание КГН	
Обед: обучение правильному пользованию приборами, культуре еды	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания	12.50 – 15.20 (2ч. 30 мин.)
Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна	
Постепенный подъем: гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник: обучение культуре еды	15.30 – 15.45
Непосредственно образовательная деятельность	15.45 – 16.10 (2 р. в нед.)
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой, продуктивная деятельность), труд, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), досуг, развлечения	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	16.15 – 16.25
Прогулка: двигательная активность, игры. Наблюдения. Уходдетей домой	16.25 – 18.00 (1 ч. 35 мин.)

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 12» ПГТ.СИБИРЦЕВО
(МБДОУ ДС №12)**



Заведующий МБДОУ ДС № 12
С.В.Любимова

Режим дня детей старшего дошкольного возраста (от 6 до 7 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Сезон года: холодный

Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство	07.30 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.30 – 08.40
Подготовка к завтраку: воспитание КГН	08.40 – 09.05
Завтрак: обучение культуре еды	
Непосредственно образовательная деятельность	09.05 – 10.55
Второй завтрак (прием сока)	10.20 – 10.25
Подготовка к прогулке. Закрепление навыковсамообслуживания.	10.55-11.05
Прогулка: наблюдения, подвижные игры, труд в природе, индивидуальная работа, опытно-экспериментальная деятельность, игры по интересам детей	11.05 – 12.10 (1 ч. 05 мин.)
Возвращение с прогулки: закрепление навыковсамообслуживания	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду: воспитание КГН	
Обед: обучение правильному пользованию приборами, культуре еды	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания	12.50 – 15.20
Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна	(2ч. 30 мин.)
Постепенный подъем: гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник: обучение культуре еды	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой, продуктивная деятельность), труд, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), досуг, развлечение	15.45 – 16.15
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	16.15 – 16.25
Прогулка: двигательная активность, игры. Наблюдения. Уход детей домой	16.25 – 18.00 (1 ч. 35 мин.)